

移位注意事項

1. 對於無法自行移位的個案給予不同程度的協助，幫助個案由床上移位到輪椅或從輪椅移位到床上，利於進行各種日常生活活動。
2. 從床上移位到輪椅：
 - 2.1 先將輪椅靠近個案有力側，將輪椅煞車固定好(如果有其他人可以幫忙則請其幫忙在輪椅後方固定輪椅)。
 - 2.2 協助個案至床邊坐起，從床上慢慢往前移直到兩腳著地為止。
 - 2.3 照顧者站在個案前方，雙手繞到個案後方扣住肩胛骨(若個案可以配合，則請個案的手扶著輪椅的扶手)。
 - 2.4 用兩膝由前向後夾住個案無力側的膝蓋，請個案有力側的腿幫忙出力，數到三時讓個案身體前傾站起並轉位到輪椅上坐下
 - 2.5 若個案坐得不夠深，則用兩膝由前夾住個案的膝蓋，雙手由腋下穿過扣住肩胛骨拉起個案，同時照顧者雙膝向前頂住，讓個案往後坐。
3. 從輪椅上移位到床上：
 - 3.1 將輪椅以個案有力側靠近床邊固定好煞車，移位到床上跟移位到輪椅上的方法一樣。
 - 3.2 若床的高度可以調整，要把床的高度調的比輪椅低。
 - 3.3 移位時用雙膝夾住個案無力側的膝蓋(若個案可以配合的話讓個案手扶床上，有力側的腿出力幫忙)，數到三後讓個案身體前傾站起，移位坐到床上，讓個案身體偏右邊，把個案左腳往後移，再偏左邊把右腳往內移，慢慢讓個案坐深一點，並站在無力側防止個案倒下。
4. 注意事項：
 - 4.1 移位前要先確定輪椅的煞車有固定好。
 - 4.2 移位過程中，兩膝必須夾住個案的無力側膝蓋，以免讓個案腿軟跌到地上，若個案完全無法配合出力，則把個案兩膝一起夾住固定。
 - 4.3 移位到床上或輪椅後，務必要讓個案完全坐進去，以

免個案往後仰而前滑到地上。

- 4.4 若是移位到床上則要站在個案的無力側以防止個案往無力側傾倒。
- 4.5 若個案為雙腿皆無力、下肢截肢、四肢軟癱、換人工髖關節、癌症已有骨骼轉移、嚴重骨質疏鬆、成骨不全(或任何骨質不良)之患者，不完全適用以上介紹之移位方式，首次移位前建議詢問醫師或物理治療師。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161